

BRUNCH														
SHAKSUKA	●			●		●	●	T			●			
HEALTHY-ISH	●			●		●	●	T	T	●	●		●	
RUN RUN RUNNER	●			●	●	●	T			T	●		●	T
CACHAS	●			●			●	T		●	●		●	
FRENCH CONNECTION	●			●		●	●	T		●	●			
RUN RUN RUN	●	CRUSTACEOS	MOLUSCOS	HUEVO	PESCADO	LECHE	FRUTOS DE CÁSCARA	CACAHUETE	SOJA	MOSTAZA	SÉSAMO	APIO	SULFITOS	ALTRAMUCES
	T													
PAN DE MASA MADRE														
TRIGO INTEGRAL	●					T	T		●		●			T
BAGEL CON SEMILLAS	●		T			T	T		●	T	T			T
HOLGAZA DE CEREALES	●					T	T		T		●			
PAN SIN GLUTEN						●			●					
AGUACATE CON ACEITE DE OLIVA														
HUMMUS DE GARBANZOS CON SESAMO	●										●		●	
TOMATE CON ACEITE DE OLIVA														
PAVO ASADO CON TOMILLO Y TOMATE														
JAMÓN IBÉRICO CON TOMATE						T								
RICOTTA CASERA CON ARÁNDANOS						●								
PANCAKES														
PANCAKES DE PLÁTANO Y ESPELTA	●			●		●	●							
OBRADOR														
BANANA BREAD CON FROSTING	●						●	T	●		T			
MUFFIN CON FRESAS Y CHOCOLATE BLANCO	●					●	●	T	●		T		●	
BIZCOCHO DE CHOCOLATE Y CALABACÍN	●						●		●					
OREO AVENA CON CREMA DE ANACARDOS	T						●	T	●		T			
RUN RUN RUN	●	CRUSTACEOS	MOLUSCOS	HUEVO	PESCADO	LECHE	FRUTOS DE CÁSCARA	CACAHUETE	SOJA	MOSTAZA	SÉSAMO	APIO	SULFITOS	ALTRAMUCES
	T													
BREAKFAST BOWLS														
PORRIDGE DE AVENA CON CREMA DE FRESAS							●	T	●		●			
YOGUR CASERO CON COMPOTA Y GRANOLA	●					●	●	T	T		T		T	
ENSALADA DE FRUTA							●	T			T			
HUEVOS														
CALIFORNIA CLUB TOAST	●			●	●	T	T		●	T	T		●	T
IRON MAN				●		●					●			
BENEDICTINO	●			●		T	T		●		●			
TURCOS	●			●		●			T	●	●		●	
RUN RUN RUN	●	CRUSTACEOS	MOLUSCOS	HUEVO	PESCADO	LECHE	FRUTOS DE CÁSCARA	CACAHUETE	SOJA	MOSTAZA	SÉSAMO	APIO	SULFITOS	ALTRAMUCES
	T													
ENTRANTES														
BERENJENA				●	T	●	●			●				
PATATAS BRAVAS										●			●	
NACHOS											●		●	
HUMMUS DE VERDE	●						●	T	●		●			●
BURRATA				●		●	●	T		●	●		●	
DUMPLINGS	●						T	●	●		●		●	
BAO DE LANGOSTINOS	●	●							T		T		●	T
PRINCIPALES														
TACO CARNITAS										●			●	
RISOTTO VERDE				●		●	●				T	●		
POKE							●	T			●	●	●	
KATSU SANDO	●			●	●	●			●				●	
CEVICHE					●						T	●		
TARTAR DE BONITO					●				●		●		●	
CURRY DE POLLO		T					●		●	T	●	●		
CANELONES DE POLLO	●			●		●	●				T	●	T	
RUN RUN RUN	●	CRUSTACEOS	MOLUSCOS	HUEVO	PESCADO	LECHE	FRUTOS DE CÁSCARA	CACAHUETE	SOJA	MOSTAZA	SÉSAMO	APIO	SULFITOS	ALTRAMUCES
	T													
POSTRES														
TARTA DE ZANAHORIA				●		●	●	T	T			T		T
LEMON PIE	T			T		T	●	T	●			T	T	●
TARTA DE MANZANA	●			●		●	●	T			T			
BROWNIE DE CHOCOLATE NEGRO Y BONIATO				●		T	●	T		T	●			●
TARTA DE YOGUR	T					●	●				T			
TARTA DE QUESO	T			●		●	●		T					